



LES VACANCES DE LA VIE

14bis Avenue Jean-Jacques Rousseau 95600 EAUBONNE

SIRET : 525 256 426 00038

AUJOURD'HUI ON VA MESURER ! ET PRENDRE DES MESURES

Quand il s'agit de mesurer on connaît bien sur :

- L'échelle de **Saffir-Simpson** qui mesure l'intensité des cyclones tropicaux, de 1 à 5.
- L'échelle de **Beaufort** classe la vitesse moyenne des vents.
- L'échelle de **Mercalli** qui évalue l'intensité d'un séisme en fonction des dégâts observés.
- L'échelle de **Richter** pour mesurer la magnitude de l'énergie libérée par un tremblement de Terre.
- L'échelle de **Scoville** mesure la force des piments de 0 (neutre) à 10 (explosif).
- L'échelle de **Turin** mesure le risque de collision entre un astéroïde donné et la Terre.
- Etc...

Mais connaissez-vous cette autre échelle de mesure, l' **Échelle de L.V.V.** ?

Elle évalue le niveau de difficulté physique d'une sortie de l'association.

- 1 : **Facile** : Pas de difficulté physique. Pratiquement pas de marche à pied.
(L'exemple type reste le repas au Moulin à Café, si on ne danse pas, il n'y a aucune difficulté.)
- 2 : **Assez facile** : Correspond à une promenade ou une petite randonnée.
(Déjeuner au restaurant suivi d'un spectacle ou d'une pièce de théâtre par exemple.)
- 3 : **Peu difficile** : Engagement physique nécessaire mais mesuré.
(Visite d'un artisan le matin par exemple, suivi d'un déjeuner, et visite d'un château l'après-midi.)
- 4 : **Assez difficile** : Engagement physique certain, soutenu. Beaucoup de marche.
(Visite pédestre d'un lieu, suivi d'une marche pour rallier le restaurant et visite encore pédestre l'après-midi d'un édifice ou d'un village.)
- 5 : **Difficile sur la durée** : Idem au niveau 4 mais engagement physique très soutenu sur plusieurs jours.
(C'est le cas des voyages.)

Tout cela pour vous dire et confirmer ce que j'avais Mercredi dans le car : la sortie dite 'L'Éveil des Sens', prévue en juin, est du **niveau 4 sur l'Échelle de L.V.V.** !!!!

Contact pris avec l'organisateur et après un repérage effectué il y a quelques jours, il s'avère que rien ne peut-être fait pour améliorer les choses en ce domaine.

Nous envisageons donc de l'annuler.

Nous allons chercher une alternative à vous proposer. Un deuxième DMT vous sera envoyé dans le courant de la semaine prochaine.

Il se peut que l'on soit amené à décaler l'ouverture du dossier au jeudi 10 Avril.

Nous ferons le maximum pour vous proposer une sortie de remplacement qui soit accessible à tout le monde.

Cordialement vôtre

Le Président

Gérard CHATENET

Le « Dis moi tout » est l'organe de liaison qui nous permet de vous informer.